



I savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		120	16,36	7,61	29,66	252,51
Sviesto-grietinės padažas		20	0,43	9,68	0,40	90,48
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
<b>Iš viso:</b>			<b>19,62</b>	<b>19,69</b>	<b>39,41</b>	<b>413,28</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		200	6,40	3,19	27,34	163,54
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos kotletas <i>taus.</i>		80	18,69	10,20	13,52	220,73
Grietinės-pom. padažas		30	0,74	5,51	3,21	65,40
Grikių košė		80	1,67	2,08	12,48	75,27
Troškintos morkos su grietinės padažu		50	0,67	1,91	5,12	35,65
Obuolių kompotas		150	0,14	0,04	7,85	32,31
Vaisiai		90	1,35	0,09	18,90	81,81
<b>Iš viso:</b>			<b>31,14</b>	<b>23,26</b>	<b>97,58</b>	<b>719,43</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupinys su dešrelėmis		190	9,75	15,20	22,11	262,62
Avižinis sausainis		20	1,50	3,90	13,06	93,34
Juodoji arbata		200	0	0	7,50	29,94
<b>Iš viso:</b>			<b>11,25</b>	<b>19,10</b>	<b>42,67</b>	<b>385,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62,01</b>	<b>62,05</b>	<b>179,66</b>	<b>1518,61</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktora  
E. Karštokaitė

Nr. VVP 4309

2017. 11.06

TVIRTINU  
Mėd.  
L. Štambaitis

1 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su ferm. sūriu		180	15,19	14,20	43,38	362,07
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>15,19</b>	<b>14,20</b>	<b>50,87</b>	<b>392,03</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		200	2,30	3,55	13,34	96,56
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Trošk. vištienos file taus.		60	18,79	7,40	7,51	171,77
Sviesto-grietinės padažas		30	0,19	6,71	0,21	62,03
Virti ryžiai		80	2,01	2,81	22,06	121,58
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Šald. uogu kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisiai		90	0,36	0,27	12,06	52,11
<b>Iš viso:</b>			<b>25,98</b>	<b>24,03</b>	<b>76,70</b>	<b>628,97</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švilpikai		120	5,40	0,82	41,05	193,20
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Kefyras		150	4,50	3,90	4,50	71,10
Traputis grikių		10	0,12	0,21	7,47	32,23
<b>Iš viso:</b>			<b>10,38</b>	<b>15,13</b>	<b>68,54</b>	<b>391,35</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,55</b>	<b>53,36</b>	<b>196,11</b>	<b>1412,35</b>

\* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Keršokaitė

№ VLP-11209  
2019-11-06

*[Signature]*

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sv.		200/4	6,36	6,86	44,26	264,22
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
<b>Iš viso:</b>			<b>10,68</b>	<b>13,13</b>	<b>66,22</b>	<b>425,82</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine		200/6	5,27	2,22	25,63	143,58
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos suktinukas su morkom <i>taus.</i>		70	12,89	11,87	4,28	175,57
Grietinės padažas		30	0,48	3,50	1,54	39,50
Virtos bulvės su sviestu		80/3	1,67	2,72	16,25	96,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,85	3,13	3,92	47,26
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		90	0,72	0,18	9,95	44,32
<b>Iš viso:</b>			<b>24,11</b>	<b>23,86</b>	<b>84,38</b>	<b>648,70</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa		120	9,05	6,04	21,60	176,97
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,43	0,40	96,95
Raudonėlio arbata		200	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>9,42</b>	<b>16,47</b>	<b>27,00</b>	<b>293,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,21</b>	<b>53,46</b>	<b>177,60</b>	<b>1368,42</b>

\* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Karbokiene



NR. UVP-420/4  
2017-11-06

Valdovas  
Vilniaus miesto savivaldybės  
Miesto tarybos pirmininkas  
*[Handwritten signature]*

I savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliu		120	7,99	6,34	45,95	272,63
Uogienė		20	0,06	0	13,90	55,82
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
<b>Iš viso:</b>			<b>8,05</b>	<b>6,34</b>	<b>67,34</b>	<b>358,59</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine		200/6	2,71	5,31	13,65	113,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Bulvių plokštainis su mėsa		150	13,87	8,20	29,26	246,26
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Obuolių-kriškių kompotas		150	0,15	0,02	13,00	52,73
Vaisiai		100	0,43	0,32	14,47	62,53
<b>Iš viso:</b>			<b>19,00</b>	<b>24,29</b>	<b>79,93</b>	<b>614,28</b>

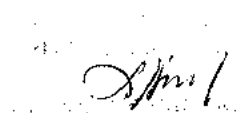
**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandėlė su džemu		50	4,40	4,20	35,00	195,40
Grūdėta varškė su braškėm		100	7,50	6,10	14,60	143,30
Ramunėlių arbata		150	0	0	5	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>11,90</b>	<b>10,30</b>	<b>54,60</b>	<b>358,66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,95</b>	<b>40,93</b>	<b>201,87</b>	<b>1331,53</b>

\* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

  
 VALSTYBŲ  
 MOKYTOJŲ  
 E. Kardokienė

NR. 007-1/209  
 2014-11-06

  
 ...

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais		200/20	7,98	8,00	38,47	257,74
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	4,87	7,95	12,41	140,69
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>12,85</b>	<b>15,95</b>	<b>55,88</b>	<b>418,40</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba		200/6	2,05	3,74	10,20	82,59
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		70	12,86	13,07	9,38	206,56
Bulvių košė su pienu		80	1,80	2,42	14,52	87,03
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		90	0,35	0,35	25,60	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>20,06</b>	<b>22,82</b>	<b>84,96</b>	<b>568,74</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150	23,79	16,85	15,04	306,98
Uogienė		20	0,06	0	14,59	58,61
Melisu arbata		200	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>23,85</b>	<b>16,85</b>	<b>34,63</b>	<b>385,57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,76</b>	<b>55,62</b>	<b>175,47</b>	<b>1372,71</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyto įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišria režimu

TVIRTINU  
DEKANO  
KATIA

10.01.2019  
2019-11-06

*[Signature]*

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške		120	13,32	5,99	30,66	229,85
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,39	94,82
Juodoji arbata		150	0	0	7,51	29,94
Rieštainis		15	1,20	0,60	10,05	50,40
<b>Iš viso:</b>			<b>14,88</b>	<b>16,79</b>	<b>48,62</b>	<b>405,01</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviene su mėsos kukuliais		200	6,36	5,28	12,32	122,22
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kiaulienos plovos <i>taus.</i>		150	18,51	23,13	21,65	368,79
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,12	0,03	10,07	41,04
Vaisiai		130	0,53	0,53	17,16	75,50
<b>Iš viso:</b>			<b>27,21</b>	<b>29,21</b>	<b>71,21</b>	<b>656,52</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių apkepas su mėsa		150	11,37	4,96	28,74	205,08
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,20	0,40	94,82
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>11,73</b>	<b>15,16</b>	<b>36,63</b>	<b>329,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,82</b>	<b>61,16</b>	<b>156,44</b>	<b>1391,40</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

No VVP-11209  
2017-11-06

Tvirtinu  
Direktorius  
*[Signature]*

*[Signature]*  
Virtinukai

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		100	9,83	10,94	12,53	187,84
Pomidoras		20	0,22	0,04	0,76	4,28
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,66	9,30	12,43	156,06
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>15,71</b>	<b>20,28</b>	<b>33,21</b>	<b>378,14</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		200	1,85	6,13	10,89	106,15
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas taus.		70	15,29	7,18	6,47	151,75
Padažas		30	0,65	2,26	4,36	40,28
Virti makaronai su svestu		80	3,47	2,32	22,34	124,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		150	0	0	8,79	36,28
Vaisiai		120	0,47	0,35	15,68	67,74
<b>Iš viso:</b>			<b>24,17</b>	<b>21,63</b>	<b>82,70</b>	<b>623,18</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės a.r.		60	7,45	15,33	0	167,77
Pomidorų padažas		10	0,26	0	2,24	10,00
Grikių košė		100	2,09	2,59	15,60	94,09
Raugintas agurkas		30	0,84	0	0,39	5,70
Kmynu arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>10,64</b>	<b>17,92</b>	<b>25,72</b>	<b>307,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,52</b>	<b>59,83</b>	<b>141,63</b>	<b>1308,84</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
E. Kardokienė

NR VVP-4304  
2017 11-06

2017 11-06



2 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		200/5	6,52	6,94	42,43	258,25
Varškės sūrelis „Magija“		40	4,96	2,80	8,40	78,64
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>11,48</b>	<b>9,74</b>	<b>58,32</b>	<b>366,85</b>

## Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba, grietinė		200/6	2,87	4,54	16,08	116,69
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Balandėliai su mėsa taus.		70/70	10,82	11,59	8,89	183,17
Grietinės pom. padažas		20	0,71	5,21	2,85	61,13
Virtos bulvės su sviestu		80	1,66	2,06	16,24	90,16
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Sultys jv. vaisių		150	0,65	0	11,83	49,92
Vaisiai		130	0,53	0,53	17,16	75,50
<b>Iš viso:</b>			<b>18,93</b>	<b>24,17</b>	<b>83,06</b>	<b>625,54</b>

## Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai		120	9,09	6,17	44,21	268,79
Uogienė		20	0,06	0	14,18	56,96
Liepžiedžių arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>9,15</b>	<b>6,17</b>	<b>65,88</b>	<b>355,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,56</b>	<b>40,08</b>	<b>207,26</b>	<b>1348,10</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

ARTINU  
Direktorė  
E. Karuškiene

№ VVP-4209  
2017-11-06

*[Handwritten signature]*

2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su varške		150/30	11,86	7,57	44,94	295,28
Kakava su pienu		150	3,53	3,03	10,52	83,41
<b>Iš viso:</b>			<b>15,39</b>	<b>10,60</b>	<b>55,46</b>	<b>378,69</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine		200/6	2,04	4,16	16,97	113,56
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,24
Kepta žuvis		70	14,46	9,90	4,50	164,89
Virtos bulvės su sviestu		80	1,68	1,82	16,24	88,07
Burokėlių salotos su al.		50	0,90	2,50	6,47	51,96
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisiai		70	1,08	0,07	15,12	65,45
<b>Iš viso:</b>			<b>22,68</b>	<b>18,81</b>	<b>81,86</b>	<b>587,45</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais		120	5,50	7,78	34,06	228,12
Uogienė		25	0,08	0	17,78	71,20
Žalioji arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>5,58</b>	<b>7,78</b>	<b>59,33</b>	<b>329,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,65</b>	<b>37,19</b>	<b>196,65</b>	<b>1295,42</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje  
 † patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

*Nr 007-4204*  
*2017-11-06*

TVIRTINU  
 Direktoriaus  
 E. Keršukienė

*[Signature]*

3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu		200/5	4,17	5,67	31,21	192,59
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,94
<b>Iš viso:</b>			<b>8,49</b>	<b>11,94</b>	<b>53,18</b>	<b>354,19</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		200	1,56	4,38	13,59	100,00
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos maltinukas		70	13,77	7,59	9,25	160,39
Grietinės padažas		20	0,28	5,01	0,28	47,34
Bulvių košė su pienu		80	1,87	2,78	14,67	91,13
Morkų-obuolių salotos su al.		50	0,31	4,32	3,63	54,69
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		90	0,35	0,35	11,44	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>20,37</b>	<b>24,67</b>	<b>75,67</b>	<b>606,21</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150	23,79	16,85	15,04	306,97
Grietinė		20	0,52	6,01	0,54	58,33
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>24,31</b>	<b>22,86</b>	<b>20,58</b>	<b>385,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,17</b>	<b>59,47</b>	<b>149,43</b>	<b>1345,68</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktorė  
E. Karpšokienė

NO 0012-11269

2017-11-06

*[Handwritten signature]*

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		120	16,36	7,61	29,66	252,51
Sviesto-grietinės padažas		20	0,43	9,68	0,40	90,48
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
<b>Iš viso:</b>			<b>19,62</b>	<b>19,69</b>	<b>39,41</b>	<b>413,28</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		200	2,23	4,23	12,98	98,87
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos bifšteksas		70	19,50	12,81	1,32	198,60
Bulvių košė su pienu		80	1,87	2,78	14,67	91,13
Burokėlių salotos su žirneliais		50	1,04	2,52	6,23	50,13
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,21	0,06	14,29	57,29
Vaisiai		120	0,49	0,49	16,02	70,47
<b>Iš viso:</b>			<b>26,82</b>	<b>23,13</b>	<b>74,67</b>	<b>611,21</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai su trintomis braškėmis		120/30	8,99	6,59	47,48	285,21
Melisu arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>8,99</b>	<b>6,59</b>	<b>54,97</b>	<b>315,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,43</b>	<b>49,41</b>	<b>169,05</b>	<b>1339,66</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

MASTINĖ  
Direktoriaus  
K. Karpavičiaus

Mr. VVP-11209  
2017-11-06

*S. J. / m. l.*

3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu		200	8,12	7,64	34,09	237,58
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>15,59</b>	<b>16,12</b>	<b>54,01</b>	<b>423,43</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		200	5,61	5,15	21,73	155,67
Balta duona		20	0,17	0,38	10,32	45,40
Vištienos kepinukas		70	16,58	12,70	8,18	213,36
Virtos bulvės		80	1,67	2,72	16,25	96,15
Kopūstų-morkų salotos		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisiai		90	1,35	0,09	18,90	81,81
<b>Iš viso:</b>			<b>26,44</b>	<b>24,04</b>	<b>86,62</b>	<b>668,57</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mesa		150	13,76	10,57	36,82	297,38
Raudonėlio arbata		150	0	0	4,99	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>13,76</b>	<b>10,57</b>	<b>41,81</b>	<b>317,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,79</b>	<b>50,73</b>	<b>182,44</b>	<b>1409,36</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

IVIRTINIS  
Direktorius  
E. KAFODKIS-12

nr. VUP. 11209  
2017-11-06

*[Handwritten signature]*

3 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su dešrele		100/20	12,58	16,56	12,53	249,46
Šv. agurkas		30	0,01	0	0,79	3,20
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,34
Sausainis		15	1,13	1,77	11,16	65,07
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>15,95</b>	<b>18,69</b>	<b>43,25</b>	<b>404,05</b>

## Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		200	4,09	2,57	16,96	107,38
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos plovas <i>taus.</i>		180	23,70	6,77	35,95	299,51
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisiai		110	0,47	0,35	15,68	67,74
<b>Iš viso:</b>			<b>30,70</b>	<b>9,93</b>	<b>92,25</b>	<b>581,20</b>

## Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai		120	11,20	9,73	30,85	255,72
Jogurtas		125	4,25	3,13	17,75	116,13
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>15,45</b>	<b>12,86</b>	<b>53,60</b>	<b>391,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62,10</b>	<b>41,48</b>	<b>189,10</b>	<b>1377,08</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktoriaus  
[Signature]  
[Stamp]

№ 0074209  
2017-11-06

[Signature]

3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių koše su sviestu		200/4	6,48	6,61	42,42	255,13
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,03	9,09	13,82	157,18
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>11,51</b>	<b>15,70</b>	<b>61,24</b>	<b>432,29</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai		200	1,97	3,92	10,78	86,26
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Žuvies maltinukas		75	11,92	9,78	10,83	181,08
Padažas		40	0,81	5,45	3,71	65,04
Virtos bulvės		80	1,66	2,06	16,24	90,16
Burokėlių salotos su pupelėm		50	2,92	2,67	10,21	76,51
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,15	0,02	13,00	52,73
Vaisiai		100	0,86	0,21	11,79	52,53
<b>Iš viso:</b>			<b>21,77</b>	<b>24,35</b>	<b>85,72</b>	<b>649,03</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletas su varške		120/20	9,80	19,44	29,87	333,63
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>10,12</b>	<b>26,70</b>	<b>35,18</b>	<b>421,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,40</b>	<b>66,75</b>	<b>182,14</b>	<b>1502,79</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu

VIRTINIS  
Direktorius  
E. KASOKIENE

NO. VVP 4209  
2017-11-06

*[Signature]*