

1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.10 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikų košė su sviestu		150/5	3,13	4,25	23,41	144,44
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/20	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>10,60</b>	<b>12,73</b>	<b>40,84</b>	<b>320,31</b>

**Pietūs 11.30 val.\***

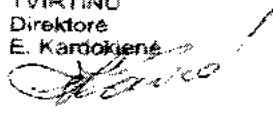
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. kopūstų sriuba, grietinė		150/5	1,40	4,75	8,18	81,03
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		60/20	14,82	5,91	12,3	161,71
Bulvių košė su pienu		60	1,35	1,81	10,89	65,28
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,79	3,01	2,63	40,74
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,6
Vaisius		100	0,39	0,39	12,58	55,37
<b>Iš viso:</b>			<b>20,98</b>	<b>16,11</b>	<b>69,39</b>	<b>506,45</b>

**Vakarienė 15.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške		100	11,33	8,90	26,53	231,51
Čiobrelių arbata		200	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>11,33</b>	<b>8,90</b>	<b>34,02</b>	<b>261,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,91</b>	<b>37,74</b>	<b>144,25</b>	<b>1088,23</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyto įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Kardokienė



RP. VII-4208  
2017-11-06

UAB "Klaipėdos šiluminė jėgainė"  
Loreta Blidienė



I savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėdžiai		100	13,64	6,34	24,71	210,43
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,79</b>	<b>16,00</b>	<b>34,37</b>	<b>348,58</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba		150	3,69	2,21	13,65	89,20
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos kotletas <i>taus.</i>		60	14,02	7,65	10,14	165,55
Grietinės-pom. padažas		20	0,49	3,67	2,14	43,60
Grikių košė		60	1,25	1,56	9,36	56,45
Troškintos morkos su grietinės padažu		50	0,67	1,91	5,12	35,65
Obuolių kompotas		150	0,14	0,04	7,85	32,31
Vaisius		90	1,35	0,09	18,90	81,81
		<b>Iš viso:</b>	<b>23,09</b>	<b>17,37</b>	<b>76,32</b>	<b>549,29</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupinys su dešrelem		110/40	8,11	11,42	20,83	218,53
Avižinis sausainis		20	1,50	3,90	13,06	93,34
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,61</b>	<b>15,32</b>	<b>50,99</b>	<b>341,83</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>49,49</b>	<b>48,69</b>	<b>161,68</b>	<b>1239,70</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyto įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktorė  
E. Kazdokiene

NR. VVP-11208  
2017-11-06

Vilniaus universiteto  
Maitinimo tarnybos direktorė  
*L. Štaliūnaitė*  
Loreta Štaliūnaitė

I savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su ferm. sūriu		150	11,79	10,27	37,95	291,38
Juodoji arbata		200	0	0	7,49	29,96
		<b>Iš viso:</b>	<b>11,79</b>	<b>10,27</b>	<b>45,44</b>	<b>321,34</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais		150	1,74	3,42	10,01	77,71
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Trošk. vištienos file <i>taus.</i>		50	15,61	6,11	5,35	138,80
Sviesto-grietinės padažas		25	0,16	5,57	0,17	51,46
Virti ryžiai		60	1,50	2,11	16,55	91,19
Morkų salotos su al.		50	0,56	3,05	3,57	43,92
Šald. uogu kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
		<b>Iš viso:</b>	<b>21,70</b>	<b>20,77</b>	<b>65,66</b>	<b>536,19</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švitpikai		100	4,46	0,68	33,86	159,37
Sviesto-grietinės padažas		15	0,27	7,65	0,29	71,14
Kefyras		120	3,60	3,12	3,60	56,88
Traputis grikių		10	0,12	0,21	7,47	32,23
		<b>Iš viso:</b>	<b>8,45</b>	<b>11,66</b>	<b>45,22</b>	<b>319,62</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>41,94</b>	<b>42,70</b>	<b>156,32</b>	<b>1177,15</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
D. D. D.  
Direktore  
Kasparas

№ 017-11308  
2017-11-06

Vytautas  
Vytautas  
Lorota Išėjusiene

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu		150/3	4,41	5,06	33,11	195,60
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		150	0	0	4,99	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>8,73</b>	<b>11,33</b>	<b>52,58</b>	<b>347,22</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine		150/5	3,97	1,85	19,27	109,58
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos suktinukas su morkom <i>taus.</i>		60	11,45	10,01	3,67	150,59
Grietinės padažas		20	0,31	2,12	1,10	24,74
Virtos bulvės su sviestu		60/3	1,25	2,54	12,19	76,60
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,85	3,13	3,92	47,26
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisius		60	0,48	0,12	6,63	29,55
<b>Iš viso:</b>			<b>20,54</b>	<b>20,01</b>	<b>69,59</b>	<b>540,64</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa		100	7,54	5,03	18,00	147,47
Sviesto-grietinės padažas		20	0,36	10,43	0,40	96,95
Raudonėlio arbata		150	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>7,90</b>	<b>15,46</b>	<b>18,45</b>	<b>264,40</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,17</b>	<b>46,80</b>	<b>140,62</b>	<b>1152,26</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

KVIRTINU  
Direktorė  
E. Karalienė

NR. VVP-11208  
2017-11-06

UAB „Miesto šiluminė įmonė“  
Lietuvos Respublika, Kauno apskr.  
Klaipėdos r., J. B. Šliūterio g. 11  
Lina Budzilionė

I savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su obuoliu		100	6,68	5,63	39,97	237,20
Uogienė		15	0,04	0	10,63	42,70
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>6,72</b>	<b>5,63</b>	<b>55,60</b>	<b>299,88</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su grietine		150/5	2,05	4,13	4,49	89,35
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Bulvių plokštainis su mėsa		120	11,09	6,56	23,40	197,00
Sviesto-grietinės padažas		16	0,29	8,16	0,32	75,86
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,15	0,02	13,00	52,73
Vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
<b>Iš viso:</b>			<b>15,42</b>	<b>19,38</b>	<b>62,43</b>	<b>511,77</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandėlė su džemu		50	4,40	4,20	35,00	195,40
Grūdėta varškė su braškėm		80	6,00	4,88	11,68	114,64
Ramunėlių arbata		150	0	0	5	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>10,40</b>	<b>9,08</b>	<b>51,68</b>	<b>330,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,54</b>	<b>34,09</b>	<b>169,71</b>	<b>1141,65</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

TVIRTINU  
Direktoriaus  
E. Kardos

MC, VTP-1208  
2017-11-06

UAB "Miesto valgykla"  
Miesto valgykla direktoriaus  
pavaduotojas  
S/m/

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais		150/15	6,09	6,09	28,80	194,38
Sumuštinis su ferm. sūriu		20/5/15	6,63	6,99	8,28	110,60
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>12,72</b>	<b>13,08</b>	<b>42,08</b>	<b>324,94</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba		150/5	1,55	2,95	7,66	63,36
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Naminis kotletas (kiaul., jaut.)		60	11,77	11,68	8,61	186,64
Bulvių košė su pienu		60	1,35	1,81	10,89	65,28
Kopūstų morkų sal. su al.		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisius		90	0,35	0,35	25,60	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>18,02</b>	<b>20,03</b>	<b>78,02</b>	<b>507,84</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		120	19,03	13,28	22,68	286,55
Uogienė		15	0,04	0	10,42	41,87
Melisų arbata		200	0	0	5	29,98
<b>Iš viso:</b>			<b>19,07</b>	<b>13,28</b>	<b>38,10</b>	<b>358,40</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,81</b>	<b>46,39</b>	<b>158,20</b>	<b>1191,18</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Karagajeva

Nr. 107-1908  
2014-11-06

2014-11-06  
D. J. ...  
...  
...  
...

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške		110	12,21	5,49	28,11	210,65
Sviesto-grietinės padažas		15	0,27	7,65	0,29	71,12
Juodoji arbata		150	0	0	7,51	29,94
Riestainis		15	1,20	0,60	10,05	50,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,68</b>	<b>13,74</b>	<b>45,94</b>	<b>362,11</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su mėsos kukuliais		150	4,82	3,98	9,55	93,27
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kiaulienos plovės <i>taus.</i>		120	12,39	15,96	14,71	251,98
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Obuolių kompotas		150	0,12	0,03	10,07	41,04
Vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
		<b>Iš viso:</b>	<b>19,37</b>	<b>20,56</b>	<b>55,78</b>	<b>485,60</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių apkepas su mėsa		120	9,08	3,77	23,07	162,55
Sviesto-grietinės padažas		15	0,27	7,65	0,30	71,12
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	29,96
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,35</b>	<b>11,42</b>	<b>30,86</b>	<b>263,63</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>42,40</b>	<b>45,72</b>	<b>132,58</b>	<b>1111,34</b>


\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Kardokienė



№ 112-1/208  
2017-11-06

UAB „Pajūrio maistas“  
Vilniaus miesto savivaldybės m. tarybos  
UAB „Pajūrio maistas“  
direktoriui: E. Kardokienė



2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas		80	7,86	8,75	10,02	150,27
Pomidoras		20	0,22	0,04	0,76	4,28
Sumuštinis su dešra		30/5/20	5,66	9,30	12,43	156,06
Juodoji arbata		150	0	0	7,49	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>13,74</b>	<b>18,09</b>	<b>30,70</b>	<b>330,57</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiupininė sriuba		150	3,02	2,07	15,25	91,68
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos maltinukas <i>taus.</i>		60/20	12,77	7,12	9,37	152,63
Virti makaronai su svestu		60	2,60	1,88	16,75	94,37
Pekino kopūstų salotos su agurkais		50	0,96	3,15	5,01	52,20
Šaldytų uogų kompotas		150	0	0	8,79	36,28
Vaisius		100	0,36	0,27	12,06	52,11
<b>Iš viso:</b>			<b>21,19</b>	<b>14,73</b>	<b>76,39</b>	<b>523,99</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės a.r.		60	7,45	15,33	0	167,77
Pomidorų padažas		10	0,26	0	2,24	10,00
Grikių košė		60	1,25	1,56	9,36	56,45
Raugintas agurkas		30	0,84	0	0,39	5,70
Kmynų arbata		150	0	0	5	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>9,80</b>	<b>16,89</b>	<b>16,99</b>	<b>259,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,73</b>	<b>49,71</b>	<b>124,08</b>	<b>1114,46</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Karlauskaitė

NR. VVP-11218  
2017-11-06

UAB "Miesto valgykla"  
Direktorius  
[Signature]  
[Signature]



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		150/5	4,90	6,11	31,84	201,95
Varškės sūrelis „Magija“		40	4,96	2,80	8,40	78,64
Juodoji arbata		150	0	0	5	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>9,86</b>	<b>8,91</b>	<b>45,24</b>	<b>300,55</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba, grietinė		150/5	1,69	3,53	9,42	74,78
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Balandėliai su mėsa raus.		60/60	9,29	9,66	7,63	154,62
Grietinės pom. padažas		15	0,71	5,21	2,85	61,13
Virtos bulvės su sviestu		60	1,25	2,04	12,18	72,11
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Sultys jv. vaisių		130	0,65	0	11,83	49,92
Vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>15,63</b>	<b>21,03</b>	<b>65,36</b>	<b>511,87</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai		100	7,57	5,15	36,84	223,99
Uogienė		15	0,05	0	10,64	42,72
Liepziedžių arbata		150	0	0	4,99	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>7,62</b>	<b>5,15</b>	<b>52,47</b>	<b>286,67</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,11</b>	<b>35,09</b>	<b>163,07</b>	<b>1099,09</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Kanišienė

1011P-11269  
2017-11-06

UAB „Miesto sveikata“  
Lietuvos Respublika  
Lietuvos Respublika  
Lietuvos Respublika

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su varške		125/25	9,88	6,03	37,44	243,57
Kakava su pienu		150	3,53	3,03	10,52	83,41
<b>Iš viso:</b>			<b>13,41</b>	<b>9,06</b>	<b>47,96</b>	<b>326,98</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba, grietinė		150/5	1,55	3,77	13,57	94,53
Juoda duona		30	2,23	0,36	13,77	67,24
Kepta žuvis		60	12,36	7,00	3,74	127,42
Virtos bulvės su sviestu		60	1,26	1,51	12,18	67,37
Burokėlių salotos su al.		50	0,90	2,50	6,47	51,96
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisius		70	1,08	0,07	15,12	65,45
<b>Iš viso:</b>			<b>19,67</b>	<b>15,21</b>	<b>73,64</b>	<b>510,25</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais		100	4,58	6,48	28,38	190,10
Uogienė		15	0,05	0	10,67	42,72
Žalioji arbata		150	0	0	7,49	29,96
<b>Iš viso:</b>			<b>4,63</b>	<b>6,48</b>	<b>46,54</b>	<b>262,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,71</b>	<b>30,75</b>	<b>168,14</b>	<b>1100,01</b>

\* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdytojų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Kardokienė

00.017-4208  
2017-11-06

UAB "Miesto maisto gamyba"  
Lietuvos Respublika  
Vilnius, Savanorių pr. 101  
LT-01101 Vilnius, Lietuva  
Tel. +370 5 261 11 11  
Faksas +370 5 261 11 12  
E-pastas: info@mmg.lt  
www.mmg.lt

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu		150/5	3,13	4,25	23,41	144,44
Sumuštinis su varškės sūriu		30/5/20	4,32	6,27	14,48	131,66
Juodoji arbata		150	0	0	4,99	19,96
<b>Iš viso:</b>			<b>7,45</b>	<b>10,52</b>	<b>42,88</b>	<b>296,06</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais		150	1,17	3,29	10,19	75,07
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Kalakutienos maltinukas		60	11,80	6,07	7,25	133,60
Grietinės padažas		20	0,24	4,30	0,25	40,57
Bulvių košė su pienu		60	1,51	2,18	11,19	70,42
Morkų-obuolių salotos su al.		50	0,31	4,32	3,63	54,69
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
Vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
<b>Iš viso:</b>			<b>17,61</b>	<b>20,75</b>	<b>66,76</b>	<b>527,01</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		120	19,03	13,28	12,26	244,69
Grietinė		15	0,39	4,50	0,40	43,67
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>19,42</b>	<b>17,78</b>	<b>17,66</b>	<b>308,34</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,48</b>	<b>49,05</b>	<b>127,30</b>	<b>1131,41</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktorė  
E. Kamoliūnaitė

10. VVP-1208  
2019-11-06

10. VVP-1208  
2019-11-06

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		100	13,64	6,34	24,71	210,43
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Kakava su pienu		150	2,83	2,40	9,35	70,29
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,78</b>	<b>16,00</b>	<b>34,37</b>	<b>348,58</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba		150	1,12	3,08	6,40	57,82
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Jautienos bifšteksas		60	16,50	11,13	1,16	170,75
Bulvių košė su pienu		60	1,51	2,18	11,19	70,42
Burokėlių salotos su žirneliais		50	1,04	2,52	6,23	50,13
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,21	0,06	14,29	57,29
Vaisius		90	0,35	0,35	11,44	50,34
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,21</b>	<b>19,56</b>	<b>59,87</b>	<b>501,47</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai su trintomis š. braškėmis		100/12	7,40	5,44	38,86	234,03
Melisų arbata		200	0	0	7,49	29,96
		<b>Iš viso:</b>	<b>7,40</b>	<b>5,44</b>	<b>43,35</b>	<b>263,99</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>46,39</b>	<b>41,00</b>	<b>137,59</b>	<b>1114,04</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Keraga

2017-11-06

2017-11-06

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu		150	6,10	5,74	25,76	179,09
Sumuštinis su ferm. sūriu		30/5/2 0	7,47	8,48	12,43	155,89
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>13,56</b>	<b>14,21</b>	<b>43,19</b>	<b>354,96</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kr. sriuba		150	4,21	3,86	16,30	116,75
Balta duona		20	0,17	0,38	10,32	45,40
Vištienos kepinukas		60	15,07	11,73	7,03	193,94
Virtos bulvės		60	1,25	2,54	12,19	76,60
Kopūstų-morkų salotos		50	0,77	3,00	2,45	39,90
Šaldytų uogų kompotas		150	0,29	0	8,79	36,28
Vaisius		80	1,17	0,08	16,38	70,90
<b>Iš viso:</b>			<b>22,93</b>	<b>21,59</b>	<b>73,46</b>	<b>579,77</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa		120	11,00	8,45	29,45	237,90
Raudonėlio arbata		150	0	0	4,99	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>11,00</b>	<b>8,45</b>	<b>34,45</b>	<b>257,88</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,49</b>	<b>44,25</b>	<b>151,10</b>	<b>1192,61</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje kepimo režimu

TVIRTINUS  
Direktorė  
E. Karėskienė

MS VVP-11268  
2017-11-06

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su dešrele		80/16	10,07	13,08	10,02	198,06
Šv. agurkas		20	0,01	0	0,51	2,08
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Sausainis		10	0,75	1,18	7,44	43,38
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>12,31</b>	<b>14,50</b>	<b>32,13</b>	<b>308,22</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba		150	3,07	1,93	12,75	80,68
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Vištienos plovos		150	20,05	5,50	29,97	249,57
Rauginti agurkai		30	0,21	0	0,85	4,25
Sultys		150	0,75	0	13,65	57,60
vaisius		90	0,36	0,27	12,06	52,11
<b>Iš viso:</b>			<b>25,92</b>	<b>7,94</b>	<b>78,44</b>	<b>488,93</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai		100	9,35	7,77	25,43	209,10
Jogurtas		125	4,25	3,13	17,75	116,13
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>13,60</b>	<b>10,90</b>	<b>48,18</b>	<b>345,21</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,83</b>	<b>33,34</b>	<b>158,75</b>	<b>1142,36</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniame krosnyje mišriu režimu

TVIRNŪ  
Direktoriaus  
E. Karaliaus

No. LVP-4208  
2017-11-06

2017-11-06

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu		150/3	4,86	4,96	31,82	191,34
Sumuštinis su dešra		30/5/2 0	5,03	9,09	13,82	157,18
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>9,88</b>	<b>14,05</b>	<b>50,64</b>	<b>368,50</b>

Pietūs 11.30 val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai		150	1,48	2,94	8,22	65,29
Juoda duona		20	1,48	0,24	9,16	44,72
Žuvies maitinukas		60	9,61	6,18	6,87	121,32
Grietinės-pom. padažas		20	0,49	3,67	2,14	43,60
Virtos bulvės		60	1,25	2,04	12,18	72,11
Burokėlių salotos su pupelėm		50	2,92	2,67	10,21	76,51
Obuolių-kriaušių kompotas		150	0,15	0,02	13,00	52,73
vaisius		100	0,70	0,17	9,58	42,68
<b>Iš viso:</b>			<b>18,08</b>	<b>17,93</b>	<b>71,36</b>	<b>518,96</b>

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletas su varške		100	7,81	8,13	24,55	202,63
Sviesto-grietinės padažas		15	0,32	7,26	0,31	67,86
Juodoji arbata		150	0	0	5,00	19,98
<b>Iš viso:</b>			<b>8,13</b>	<b>15,39</b>	<b>29,86</b>	<b>290,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,09</b>	<b>47,37</b>	<b>151,86</b>	<b>1177,93</b>

\* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje  
II patiekalas gaminamas konvekciniėje krosnyje mišriu režimu

TVIRTINU  
Direktore  
E. Kardokaitė

NO. UVP-1208

2017-11-06

UAB "Miesto maisto gamyba"  
Vilniaus miesto savivaldybės administracija  
Vilniaus m. savivaldybės maisto inspektorius  
[Signature]